

# Volley ball

Mis en ligne: 3/07/2024

---

&#160;

**VOLLEY BALL**

---

## SOMMAIRE

[Présentation](#)

&#160;

[Les championnats](#)

&#160;

[Le challenge](#)

## PRESENTATION

**C'est véritablement un sport pour tous. La diversité de nos championnats permet à tous joueurs et joueuses de tous âges de trouver leur place dans un niveau adapté.**

**Si vous êtes :**

- **Un individuel qui souhaite pratiquer le volley en loisirs ou en compétition : veuillez vous référer à l'onglet "annuaire".**
- **Un collectif (équipe d'amis) qui cherche à se structurer : la commission départementale de volley-ball pourra vous aider à faire aboutir votre projet.**
- **Une&#160; association qui veut s'inscrire dans nos championnats : n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [volley@fsgt75.org](mailto:volley@fsgt75.org) ou à consulter notre site internet dédié : [volley.fsgt75.org](http://volley.fsgt75.org)**

## LES CHAMPIONNATS

**Ils se jouent le soir en semaine, dans les gymnases des associations ou ceux de la Ville de Paris.**

**Les équipes sont réparties dans des poules de 6 à 8 équipes selon le nombre d'inscrits.**

**Ils se déroulent en deux temps : une phase "aller" et une phase "retour". Ce système permet aux nouvelles équipes d'être intégrées en janvier même si elles ont manqué le début du championnat.**

**Le 4x4 et 6x6 Mixtes**

**La commission sportive départementale organise des championnats en 4x4 Mixte et 6x6 Mixte non obligatoire.**

**Les jours de matchs sont établis par les équipes en début de saison, à partir d'un calendrier pré-établi lors des réunions-calendriers.**

### **Le 4x4 et 6x6 Féminins**

**Ces deux championnats sont organisés depuis plusieurs saisons et aujourd'hui en commun avec le comité de Seine Saint Denis.**

**Tout comme pour les championnats "mixtes", c'est au cours des réunions-calendriers que l'ensemble des équipes inscrites seront déterminés : les jours, lieux et heures des rencontres.**

**Vous avez la possibilité de faire évoluer simultanément un même joueur ou joueuse dans plusieurs championnats.**

### **Le 4x4 mixte réel**

**C'est la grande nouveauté made in FSGT : 2 garçons et 2 filles obligatoire par équipe. Le filet est à 2m30 et les garçons doivent attaquer aux 3 mètres. Ce championnat est compatible avec tous les autres (4x4 et 6x6 mixtes et féminin).**

## **LE CHALLENGE**

**Avec la mise en place de cette coupe de fin de saison, la commission départementale vous propose de compléter le calendrier de fin de saison pour permettre une pratique ludique et de loisir.**

**Plusieurs formules de challenge sont organisées :**

- 6x6 Mixte, 4x4 Mixte non obligatoire**
- 4x4 Mixte réel (obligatoire)**
- 4x4 Féminin**

**L'organisation se fait en deux temps: Une phase de brassage et une phase de coupe en fonction des résultats de la première phase.**

### **Première phase**

- Formule dynamique qui favorise le contact avec plusieurs équipes**
- Par poule de trois ou quatre équipes: deux ou trois matchs par soirée**
- Agencement selon le niveau des équipes avec des têtes de série**
- Rassemblement des équipes d'une même poule dans la même salle**
- Matchs en deux sets de 15 points sans temps morts**

### **Seconde Phase**

- **Formule coupe par niveau en fonction des résultats de la première phase**
- **Les rencontres se jouent alors en 3 sets gagnants de 25 points**

[Retour au sommaire](#)