

Les infos sport et santé

Mis en ligne: 3/07/2024

Retrouvez ci-dessous des infos et des conseils concernant les effets de l'activité physique et sportive sur votre santé.

Cette rubrique vous est proposée par le collectif sport-santé du comité FSGT de Paris.

[- Le sport sur ordonnance.](#)

[- Les règles d'or de la reprise du sport.](#)

[- Prévenir le mal de dos.](#)

[- Avoir un mode de vie actif.](#)

[- Le sport et l'angiogenèse.](#)

[- Zoom sur le yoga.](#)

[- L'obésité;](#)

[- Le E-sport](#)

À

Découvrez le collectif sport-santé de la FSGT Paris [ici](#).